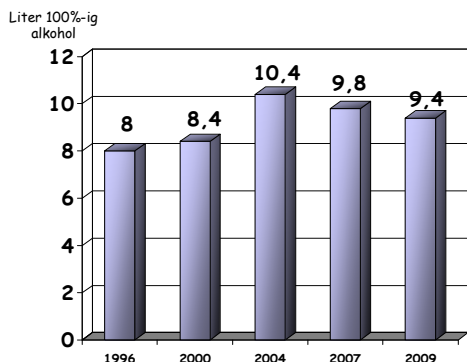




Den totala alkoholkonsumtionen i Sverige i liter ren alkohol per invånare 15 år och äldre



9,4 l motsvarar ca 60 cl (40%-ig) sprit eller 3 fl vin i veckan per person

Källa: SORAD (centrum för socialvetenskaplig alkohol- och drogforskning, Stockholms universitet)

Den totala alkoholkonsumtionen i Sverige har ökat med ca 1,5 l 100%-ig alkohol sedan 1995

Dryckesvanorna i Sverige har blivit mera "kontinentala". Man dricker alkohol även under veckorna, vanligtvis vin eller öl. Alkohol förekommer i fler sammanhang.

Tyvärr har detta inte kombinerats med en minskning av vårt traditionella berusningsdrickande på helger, vilket har medfört att den totala konsumtionen ökat efter hand. Alkoholkonsumtionen verkar dock ha stabiliserat sig på en hög nivå de senaste åren.



Ungdom och alkohol

- Unga män, 20-24 år, dricker i snitt 20 l ren alkohol per år. Flickor 8,8 l
- **Ökning med 30% på 10 år**
- Fler unga söker vård för alkoholproblem
- **Ökning med 115%**
- Antalet alkoholförgiftningar bland tonåringar ökat
- **Fyrdubblats bland tonårsflickor**
- Antalet våldsbrott har ökat
- **Ökning med 20%**
- 3 av 4 dödade förare 15-24 år alkoholpåverkade

Alkoholskadorna ökar

Framförallt är det alkoholförgiftning, alkoholrelaterat våld och alkoholorsakade olyckor som ökar. Även antalet alkoholister ökar främst bland kvinnor, nu 100 000 och 165 000 män.

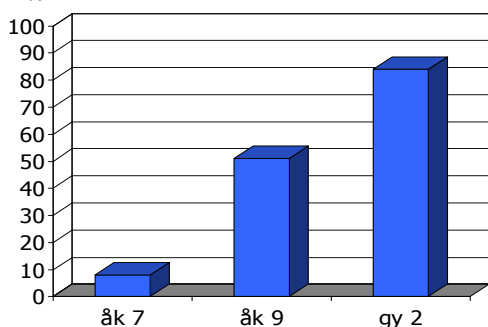
Det är lätt för ungdomar att få tag på alkohol

Fortfarande förs stora mängder alkohol in från utlandet men även Systembolaget har ökat sin försäljning. Förutom att det kan finnas stora lager hemma att få eller ta av, kan ett mobilsamtal räcka för att beställa en alkoholleverans av en langare. Det är ett stort bekymmer, då en av de viktigaste drivkrafterna bakom ungdomars drickande är just tillgängligheten.



Berusningsdrickande i Ystad

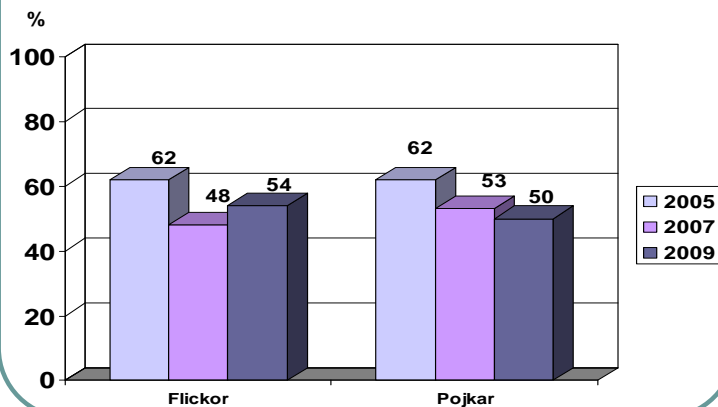
Svarat JA på frågan:
Har du någonsin druckit så mycket alkohol att du känt dig berusad?
%



Många debuterar under högstadietiden

Att många debuterar i åk 8-9 beror bl.a. på att föräldrar blir mindre restriktiva ju äldre barnen blir. Så länge barnen går i sjuan och kanske en bit in åttan orkar man stå emot. Sedan faller många föräldrar för trycket.

Har någonsin druckit så mycket alkohol att hon/han känt sig berusad, åk 9



Sociala konsekvenser

- Hämma personlighetsutvecklingen
- Våld
- Olyckor
- Sexuella övergrepp
- Försämra framtidsmöjligheter gällande utbildning, jobb, relationer
- Kan hamna i dåligt sällskap o börja pröva droger
- Risk för framtida missbruksproblem



A-MN Ystad 2006

Ungdomar och alkohol - en dålig kombination medicinskt sett

Hjärna och lever inte färdigutvecklade:

- Stor risk för alkoholförgiftning
- Förfettnig av levern - början till skrumplever
- Hjärnans reparationsförmåga ej färdigutvecklad
- Risk för utveckling av alkoholberoende
- Risk för hjärnskador (black-outs, planeringsförmåga)



A-MN Ystad 2006

Berusningsdrickande

I mars 2009 gjordes en ny drogvanundersökning som visar att cirka hälften av niorna varit berusade någon gång.

30 % av åk 9-eleverna svarade att de dricker motsvarande minst ca. 20 cl sprit minst en gång i månaden, vilket betyder att de har ett riskdrickande som kan leda till framtida alkoholproblem.

Konsekvenser av ungas drickande

Som förälder är det viktigt att känna till konsekvenser och risker med ungdomars drickande. Då är det lättare hitta argument för en restriktiv hållning under hela tonårstiden.

På bilderna till vänster finns kortfattad information om vad som kan hända med ungdomar som dricker alkohol.

Ingen alkohol före 18-års ålder!

Det är viktigt att diskutera de här frågorna med sin tonåring och att man är tydlig i sitt ställningstagande: "Ingen alkohol före 18-års ålder!"

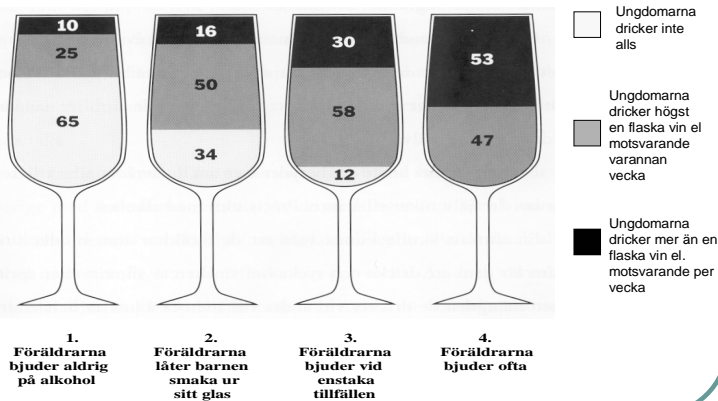
Som vuxen kan man uppleva sig som tjatig, men det kan vara avgörande diskussioner för den unge.

Det är också viktigt att rätta till majoritetsmissförstånd:

- Det är inte så att alla andra dricker. Det är t.o.m. en stor grupp som sällan eller aldrig dricker. Fler än hälften dricker några ggr per år eller mer sällan eller aldrig.

Och man blir inte utfrusen ur kompisgänget för att man väljer bort alkoholen, vilket en del tonåringar "hotar" sina föräldrar med. I så fall är det inga bra kompisar.

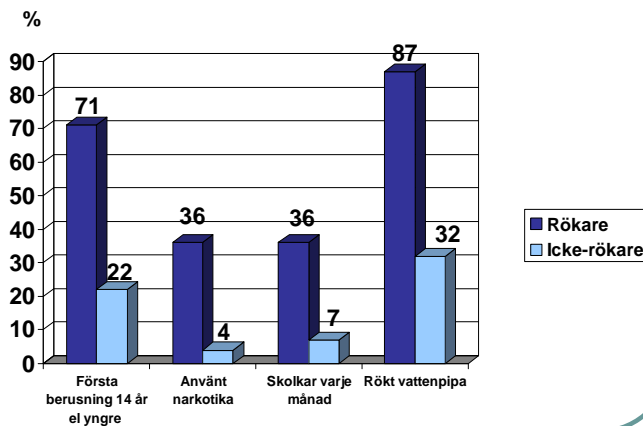
Bjud inte ditt barn på alkohol!



Från undersökning gjord av U Marklund -83 och -97

A-MN Ystad 2006

Samband mellan rökning o andra riskbeteenden åk 9, 2009



Bjud inte på alkohol hemma!

Många föräldrar tror att de gör sina barn en tjänst när de bjuder på alkohol hemma. Det finns idag många forskningsrapporter som visar att de barn som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker mer och dricker sig oftare berusade än andra barn.

Tobak, alkohol och narkotika hänger ihop

Det är ett faktum att en drog ex. nikotin eller alkohol banar väg för andra droger i hjärnan. Det sker en sensitisering. Därför är det viktigt att uppmärksamma både alkohol och rökning.

I drogvanundersökningen 2009 uppgav 13 % av niorna att de röker varje el nästan varje dag och 13 % att de röker ibland eller på fest. Fler pojkar än flickor röker. Tillåt aldrig att din tonåring röker!

Narkotikamissbruket bland åk 9-elever ökar.

15 % av pojkarna och 10 % av flickorna svarade i årets undersökning att de någon gång använt narkotika, vilket betyder att i en klass på 30 elever har ca 4 elever någon gång använt narkotika. Det är skrämmande siffror!

Av dem som någon gång använt narkotika har 9 av 10 varit berusade, närmare 7 av 10 är intensivkonsumenter dvs. dricker motsvarande minst 20 cl. starksprit minst en gång i månaden samt drygt 7 av 10 är rökare.

Kontaktuppgifter

Skolsköterska el kurator på skolan
Fältgruppen tel. 577 588 el 577 055
Rådgivningsbyrå tel. 577 377

Länkar

www.can.se
www.drogportalen.se
www.mentorsverige.se

DU som är förälder är viktig:

- Tala med ditt barn om alkohol och droger. Gör klart vilka regler som gäller i ert hem. Barn och ungdomar vill ha entydiga regler.
- Säg NEJ – tala om att ungdomar i grundskolan inte ska befatta sig med alkohol och droger överhuvudtaget
- Bjud inte barnen på alkohol hemma. De barn som blir bjudna på alkohol av sin föräldrar, dricker mer och blir oftare berusade än andra barn.