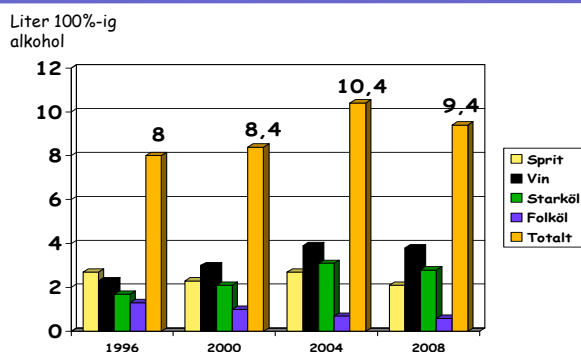


Sammanfattning Absolut Förälder; Faktablad personal



Den totala alkoholkonsumtionen i Sverige i liter ren alkohol per invånare 15 år och äldre



Alkoholkonsumtionen ökade kraftigt från 8,4 liter år 2000 till toppnoteringen 10,4 liter 2004. From 2005 har konsumtionen åter sjunkit och ligger nu på 9,4 liter. Detta motsvarar knappt 70 cl (40%-ig) sprit eller 3 fl vin i veckan för männen och 30 cl resp 1,5 fl för kvinnorna.

Källa: CAN o SORAD (centrum för socialvetenskaplig alkohol- och drogforskning, Stockholms universitet)

14

A-MN Ystad 2008

Våra dryckesvanor har blivit mera "kontinentala"; alkohol i flera sammanhang och mera vin. Tyvärr har detta inte kombinerats med en minskning av vårt traditionella berusningsdrickande på helger, vilket har medfört att totala konsumtionen ökat efter hand. Alkoholkonsumtionen synes dock ha sjunkit igen sedan 2005.

Som en följd har alkoholskadorna ökat. Framförallt är det alkoholförgiftning, alkoholrelaterat våld och alkoholorsakade olyckor som ökar. Även antalet alkoholister har ökat främst bland kvinnor, nu 100 000 och 165 000 män.



Införselkvot av alkoholdrycker

	2004	2001
Spritdrycker	10 liter	1 liter
Mellanprodukter (starkvin)	20 liter	6 liter
Vin (inkl. mousserande vin)	90 liter	26 liter
Öl	110 liter	32 liter

A-MN Ystad 2006

Införselkvoterna är höga. Vid varje utlandsresa får man föra in i princip obegränsad mängd alkohol. Detta har medfört att många har öppnat egna "systemfilar" direkt i lägenheten eller i bagageutrymmet på bilen. Ett mobilsamtal är allt som behövs, för leverans. Stort bekymmer vad gäller ungdomsfylleriet, då en av de viktigaste drivkrafterna bakom ungdomars drickande är just tillgängligheten. Det får även konsekvenser för tillgängligheten i hemmet. Många föräldrar har stora alkoholmängder i förråd och källare. Det blir lättare att "låna" med sig i smyg.



Ungdom och alkohol

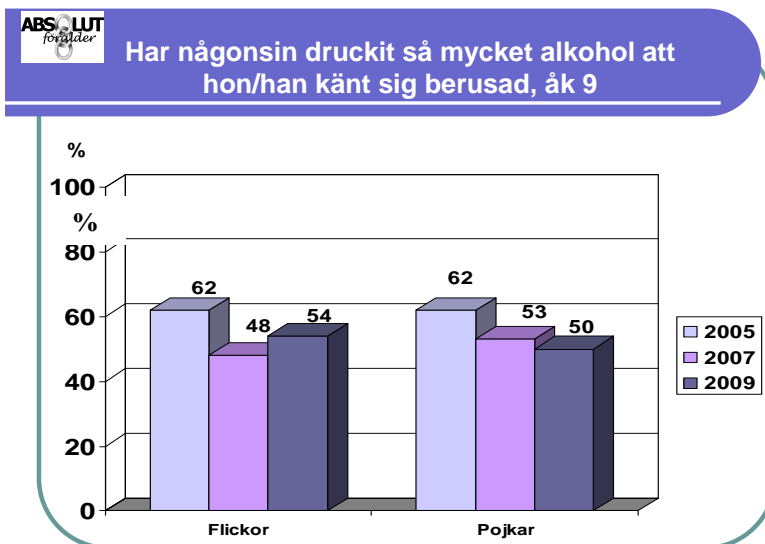
- Unga män, 20-24 år, dricker i snitt 20 l ren alkohol per år. Flickor 8,8 l
- **Ökning med 30% på 10 år**
- Fler unga söker vård för alkoholproblem
- **Ökning med 115%**
- Antalet alkoholförgiftningar bland tonåringar ökat
- **Fyrdubblats bland tonårsflickor**
- Antalet våldsbrott har ökat
- **Ökning med 20%**
- 3 av 4 dödade förare 15-24 år alkoholpåverkade

A-MN Ystad 2006

Ungdomar 20-29 har ökat sin alkoholkonsumtion. Konsekvenserna har börjat märkas inom socialvården och på alkoholkliniker. Fler unga söker hjälp för missbruk. Även i Ystad har det blivit vanligare att ungdomar i 20-25 årsåldern söker hjälp för ett alkoholberoende.



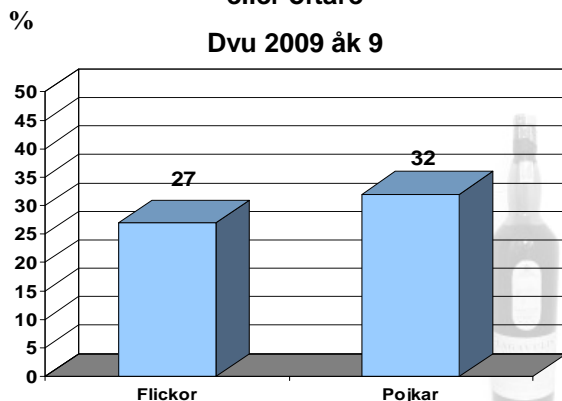
Många ungdomar alkoholdebuterar i högstadiet, vilket inte är konstigt med tanke på varför ungdomar dricker. Det gäller dock att få ungdomar att hitta bra alternativ och ändå känna grupptillhörighet, spänning, inflytande m.m. Här har alla vuxna omkring tonåringen en viktig roll och det är också viktigt att vi har ett gemensamt synsätt och förhållningssätt. Och att vi är beredda och vågar diskutera de här frågorna med ungdomar, så snart tillfälle ges. Som vuxen kan man uppleva sig som tjugig, men det kan vara avgörande diskussioner för den unge.



Hälften av niorna har någon gång druckit sig berusade. Niorna 2007 var den första kull vars föräldrar gick Absolut Förälder när barnen gick i sexan, vilket verkar avspeglar sig i resultatet. Att ge föräldrar kunskap och möjlighet till diskussioner ger positiva resultat på ungas alkoholkonsumtion. Störst är skillnaden i åk. 7, från 23 % före kursen till 8-10 % åren därefter.

Att föräldrar tar en aktiv ställning är avgörande. Ännu bättre blir effekten om barnen möter samma signaler från alla vuxna i sin omgivning.

Intensivkonsumterar någon gång i månaden eller oftare



Intensivkonsumtion = dricker alkohol motsvarande minst en halv halvflaska sprit el en flaska vin el fyra stora flaskor cider el fyra burkar starköl el sex burkar folköl, ca 20 cl sprit.



Att 29 % av niorna storkonsumerar 1 gång i månaden eller oftare är dock oroväckande och värt att diskutera. Vad kan hända när man dricker så mycket? Konsekvenser för stunden och för framtiden? Vad tycker kompisarna om att vissa blir fulla varje gång man har fest?

Sociala konsekvenser

- Hämma personlighetsutvecklingen
- Våld
- Olyckor
- Sexuella övergrepp
- Försämra framtidsmöjligheter gällande utbildning, jobb, relationer
- Kan hamna i dåligt sällskap o börja pröva droger
- Risk för framtida missbruksproblem



A-MN Ystad 2006

Som vuxen är det viktigt att känna till konsekvenser och risker med ungdomars drickande, men oftast har denna kunskap ingen eller bara lite påverkan på ungdomar.

Ungdomar är visserligen oftast inte medvetna om riskerna med sin alkoholkonsumtion och den kunskapen bör man ge dem. Men det som påverkar dem mest är kanske inte samma saker som vi vuxna tänker på. För unga tjejer kan tex alkoholens stora kalorimängd vara av större betydelse än risk för hjärnskador och framtida missbruk.

Och vad kompisar tycker och tänker.

Det är dock viktigt att rätta till majoritetsmissförstånd:

"Alla dricker inte och det är tom en stor grupp som sällan eller aldrig dricker" (55 % svarar att de dricker några ggr per år eller mer sällan el aldrig).

Diskussioner och att få öva i ställningstaganden är viktiga arbetsmetoder i samtal kring alkohol.

Se mer om arbetsmetoder i "Samtal om alkohol i skolan – ett material för högstadielärare", Alkoholkommittén 2004.

De psykiska konsekvenserna ska inte förringas. Även i Ystad har vi fått uppleva konsekvenser av ungas drickande som lett till depressioner, panikångest och även allvarligare konsekvenser.

Ungdomar och alkohol - en dålig kombination medicinskt sett

Hjärna och lever inte färdigutvecklade:

- Stor risk för alkoholförgiftning
- Förfettnig av levern - början till skrumplever
- Hjärnans reparationsförmåga ej färdigutvecklad
- Risk för utveckling av alkoholberoende
- Risk för hjärnskador (black-outs, planeringsförmåga)



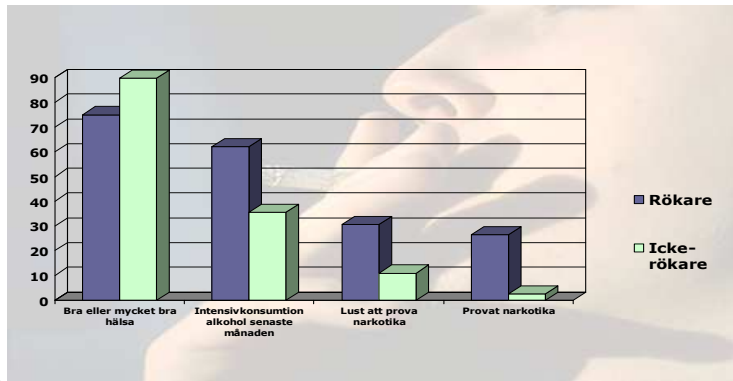
A-MN Ystad 2006

Psykiska konsekvenser

- Ökad benägenhet för depression och ångest
- Själv mordstankar
- Risk för självmord



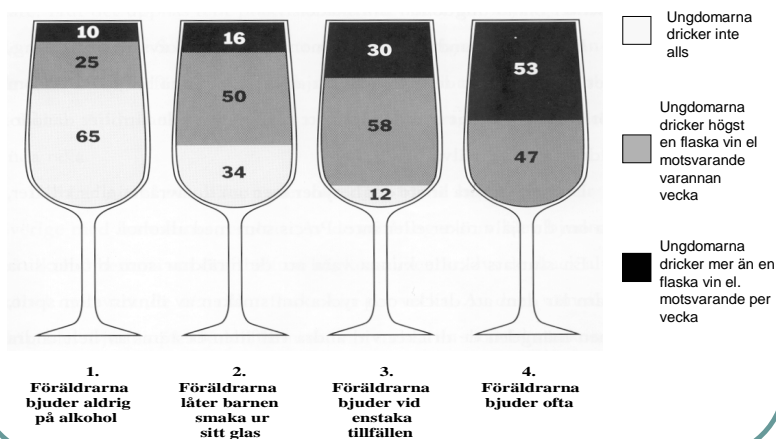
A-MN Ystad 2006



A-MN Ystad 2006

Det är ett faktum att en drog (ex. nikotin, alkohol osv) banar väg för andra droger i hjärnan. Det sker en sensitisering. Därför är det viktigt att uppmärksamma rökningen. Skolans rökpolicy kan vara ett viktigt instrument som behöver följas upp och diskuteras med eleverna.

I drogvanundersökningen 2005 uppgav 12,5 % av niorna att de röker varje dag och 13 % att de röker ibland eller feströker. Fler pojkar röker dagligen, fler flickor feströker.



Från undersökning gjord av U Marklund -83 och -97

A-MN Ystad 2006

Många föräldrar tror att de gör sina barn en tjänst när de bjuder på alkohol hemma. Det finns idag flera forskningsrapporter som visar att de barn som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker mer och dricker sig oftare berusade än andra barn.

TILL DIG SOM JOBBAR MED UNGDOMAR:

- Var tydlig i ditt förhållningssätt: ungdom och alkohol hör inte ihop.
- Du är viktig och dina åsikter har betydelse för ungdomarna.
- Ta diskussionen när den dyker upp – var inte likgiltig inför deras ”fyllerihistorier”.
- Ha en öppen dialog med föräldrar – och låt ungdomarna veta att du har det.
- Kontakta andra resurspersoner ex. Rådgivningsbyrån 577 377 eller Fältgruppen 577 588 om du har frågor eller Polis 114 14 vid misstanke om langning.

Länktips:

www.drogportalen.se

www.drugsmart.com

www.alkoholkommitten.se