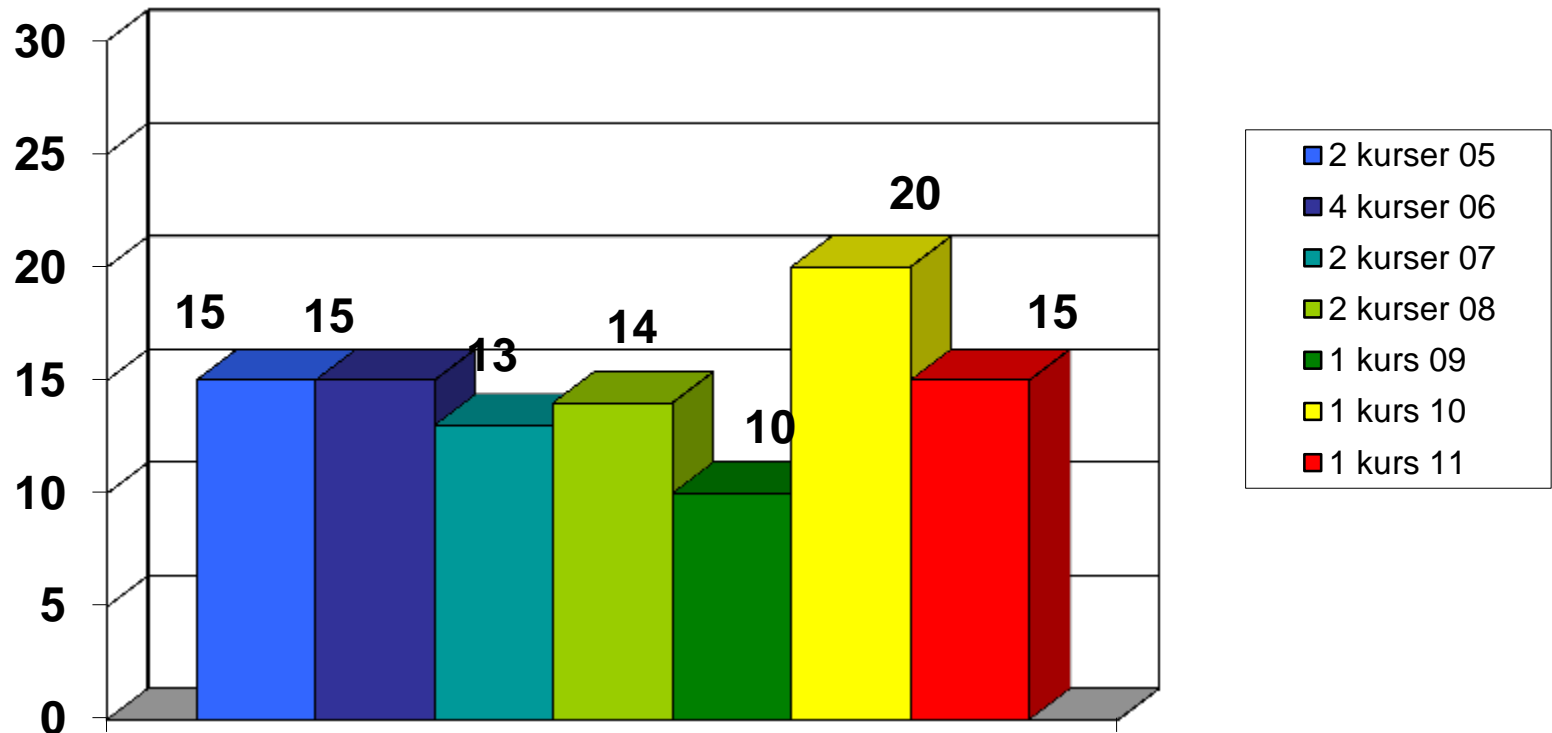


## Utvärdering av 13 föräldrakurser, COPE 3-12 år, 05/11

### Antal fullföljande kursdeltagare i medeltal per år

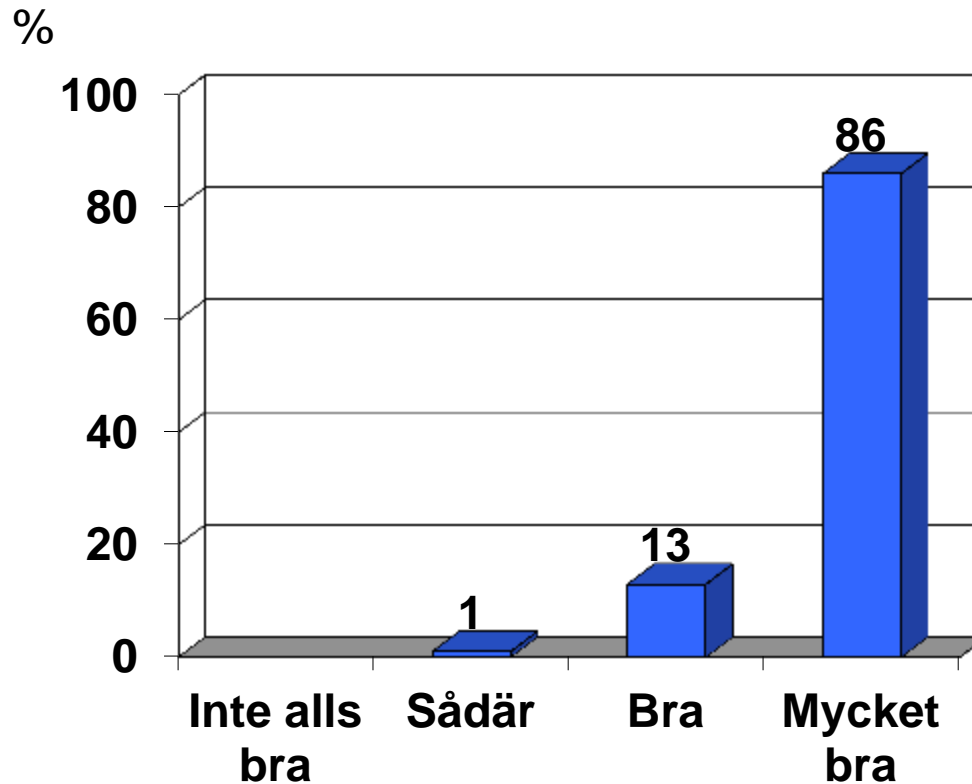


Totalt har 172 föräldrar fullföljt kursen (deltagit minst 2/3 av lektionerna)

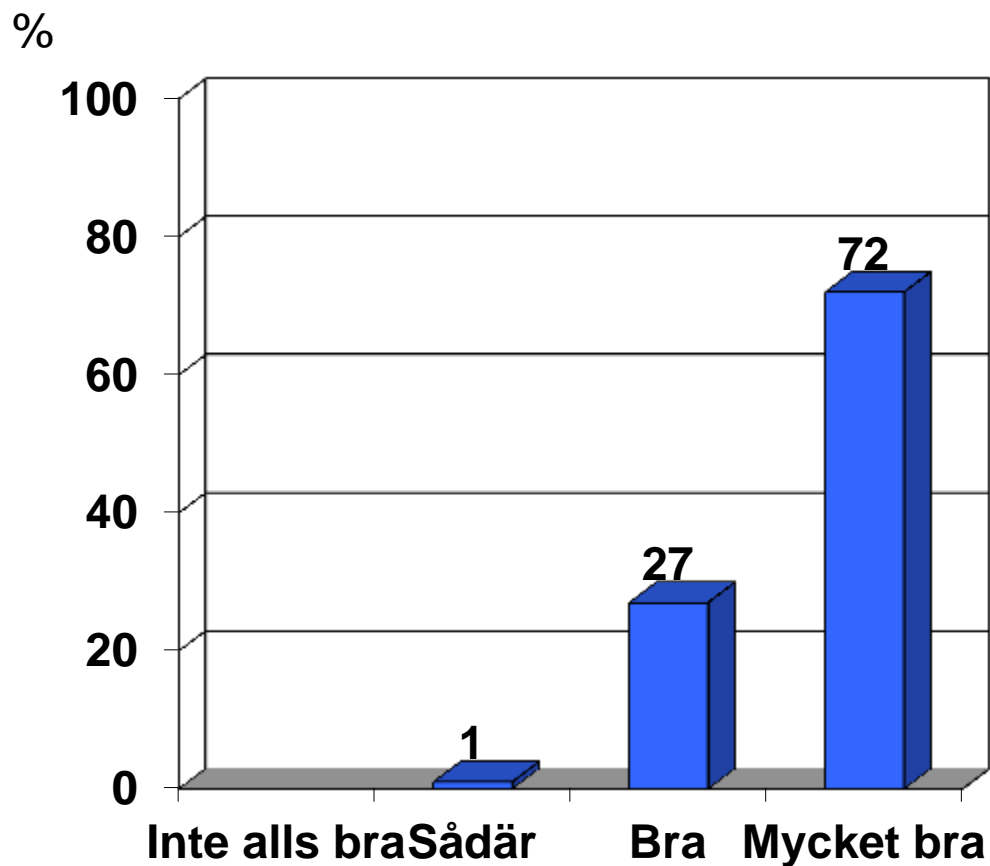
# Föräldrars utvärdering av kurserna

## 1. Att träffa och samtala med andra föräldrar

Antal svar  
kurs:  
1/05 12  
2/05 12  
1/06 22  
2/06 14  
3/06 13  
4/06 12  
1/07 10  
2/07 14  
1/08 9  
2/08 10  
1/09 7  
1/10 18  
1/11 13  
Totalt 166

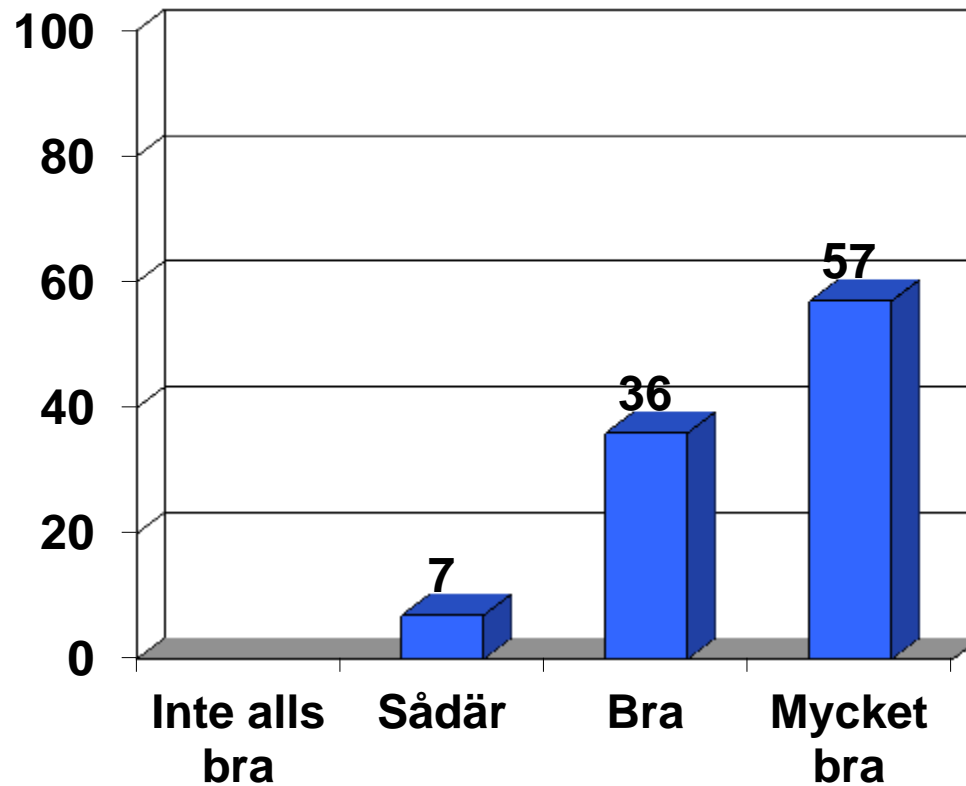


## 2. Att vid varje grupptillfälle ta upp en ny strategi



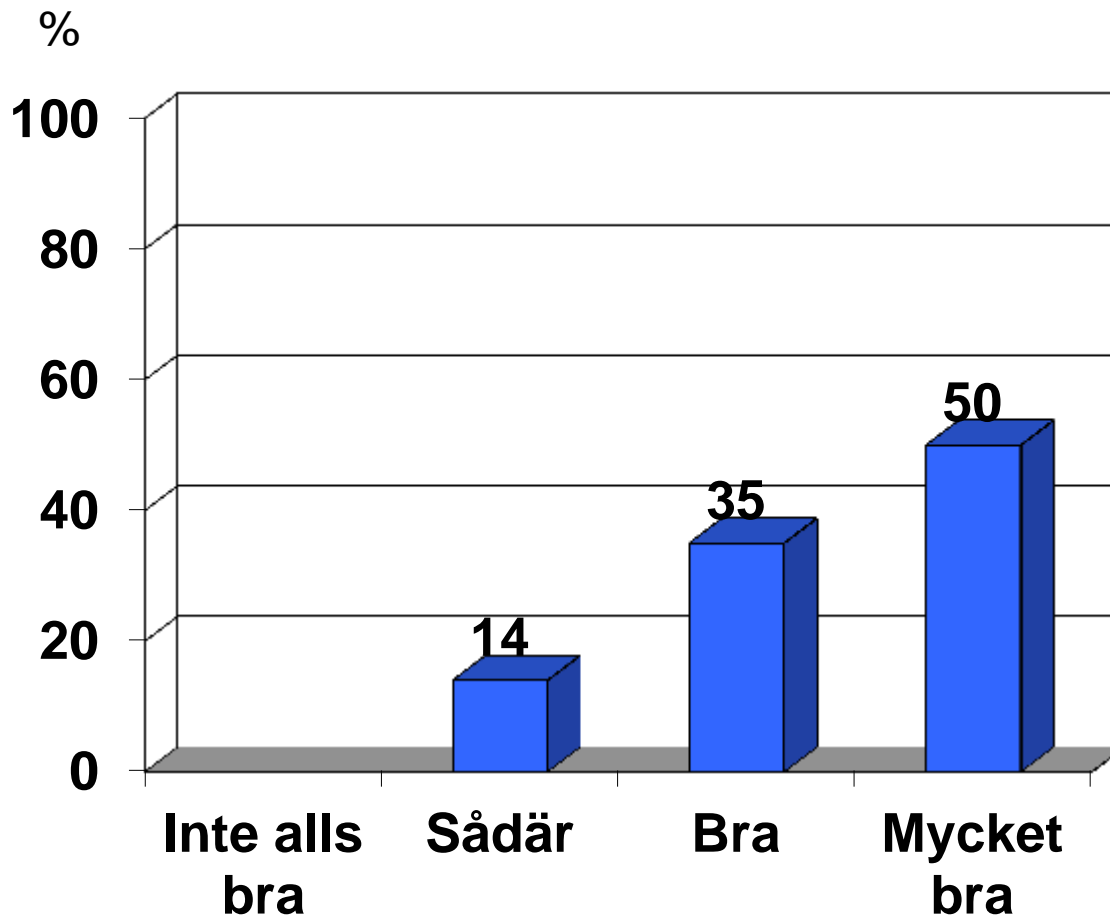
### 3. Att diskutera utifrån videoavsnitten

%



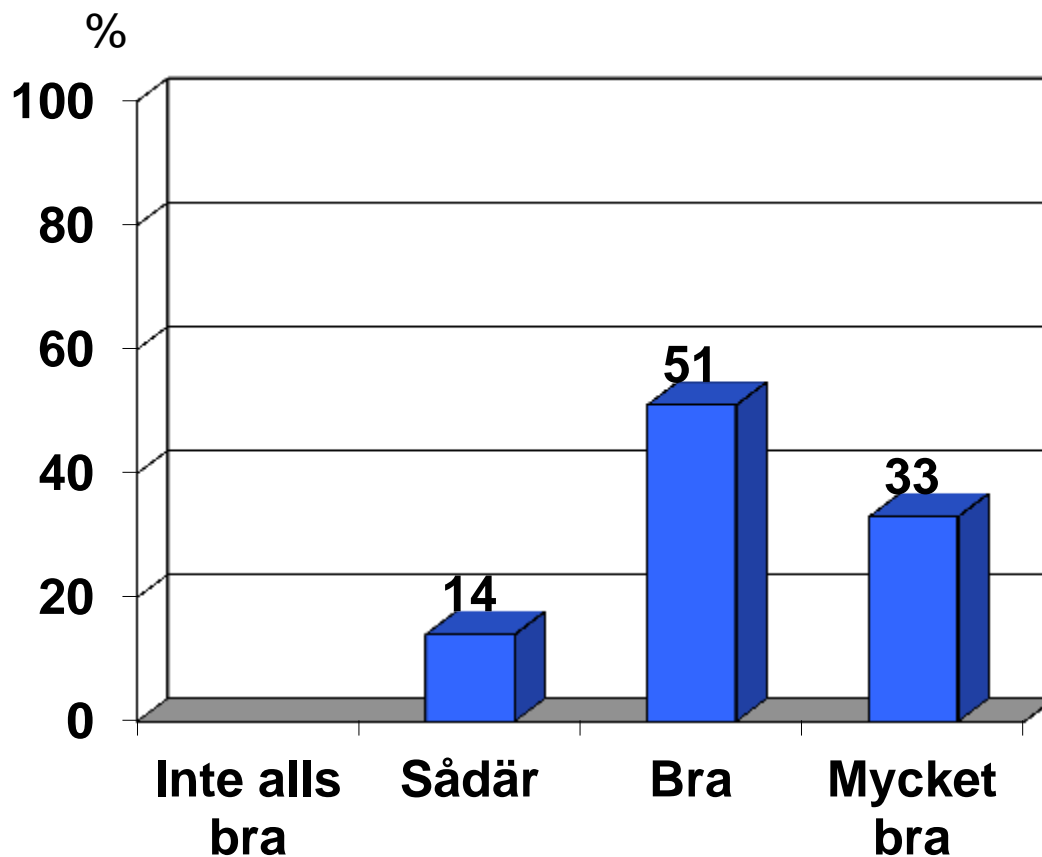
1 ej svar

## 4. Gruppledarnas demonstration av strategierna genom rollspel



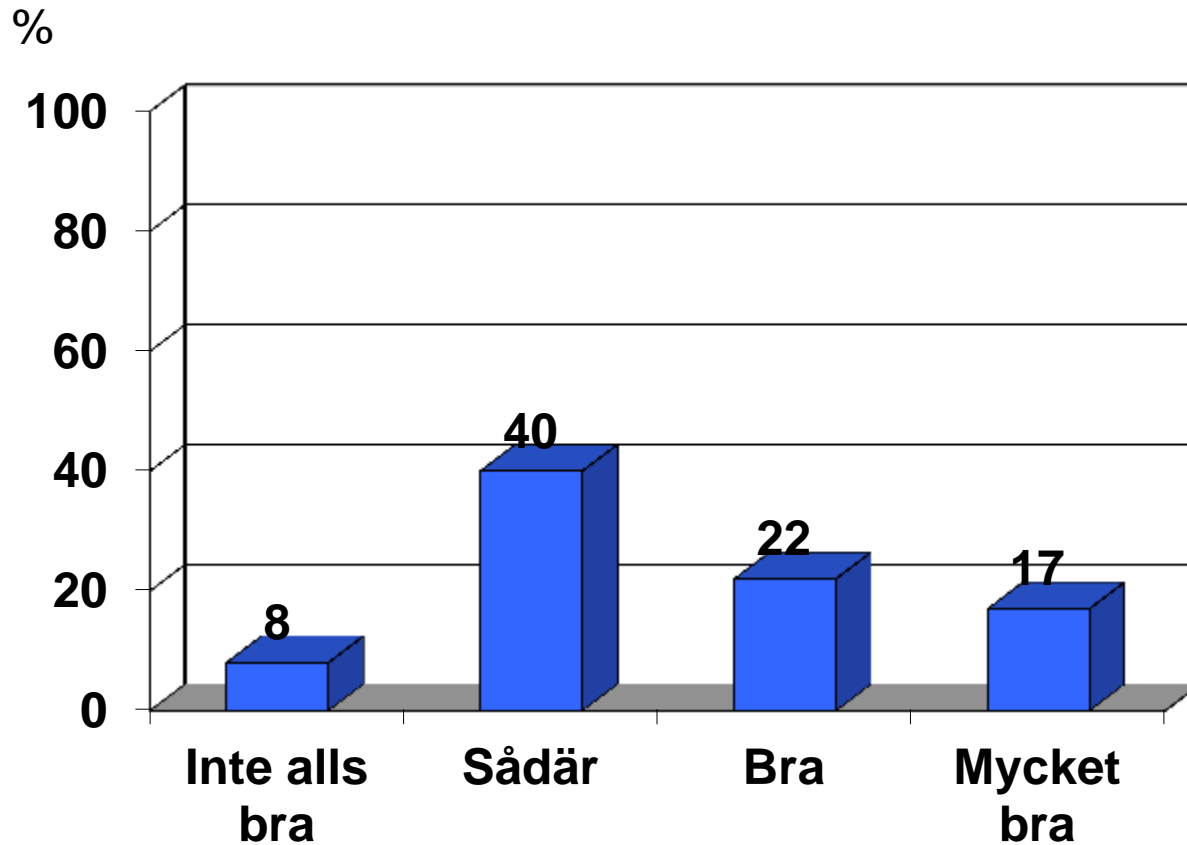
1 ej svar

## 5. Gemensam uppgift hur man kan tillämpa strategierna hemma



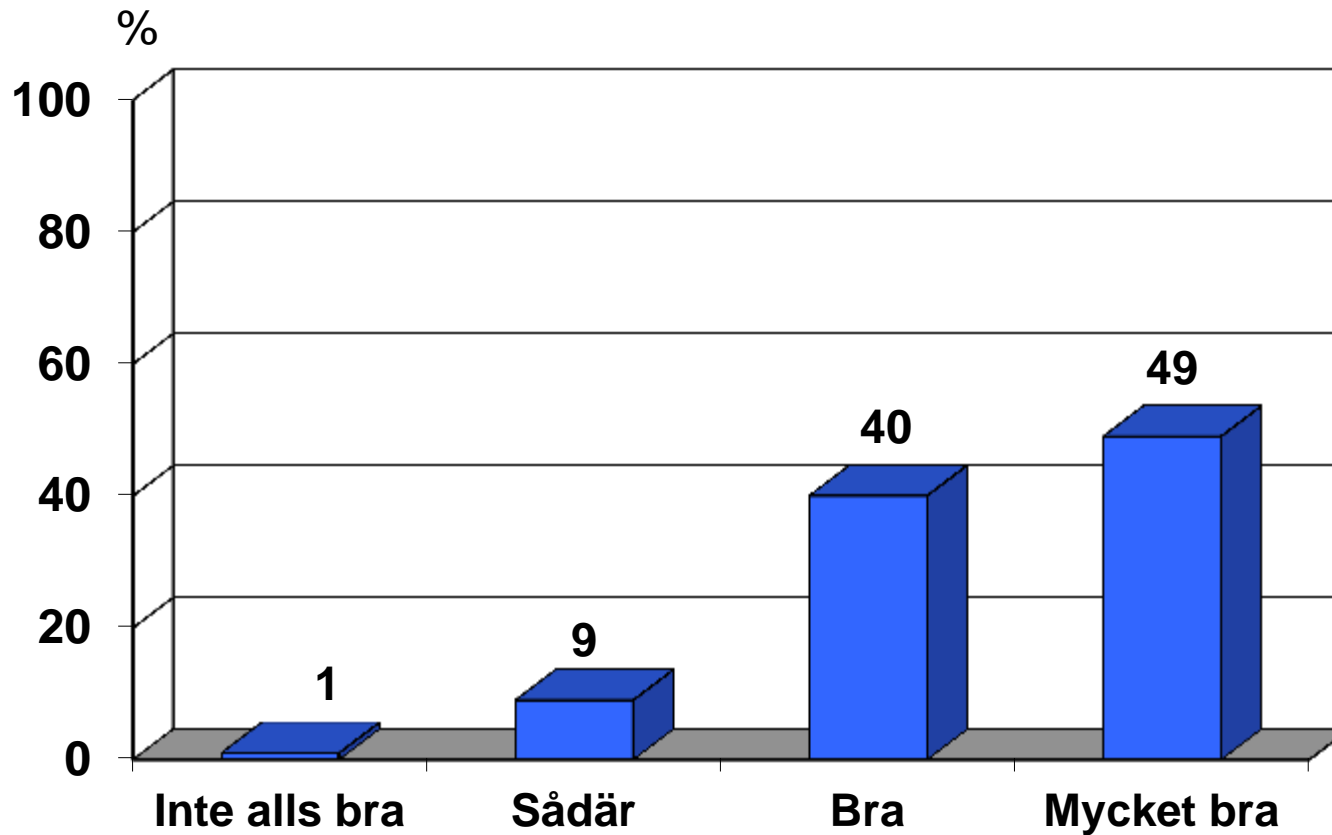
3 ej svar

## 6. Att själv prova strategier genom övning



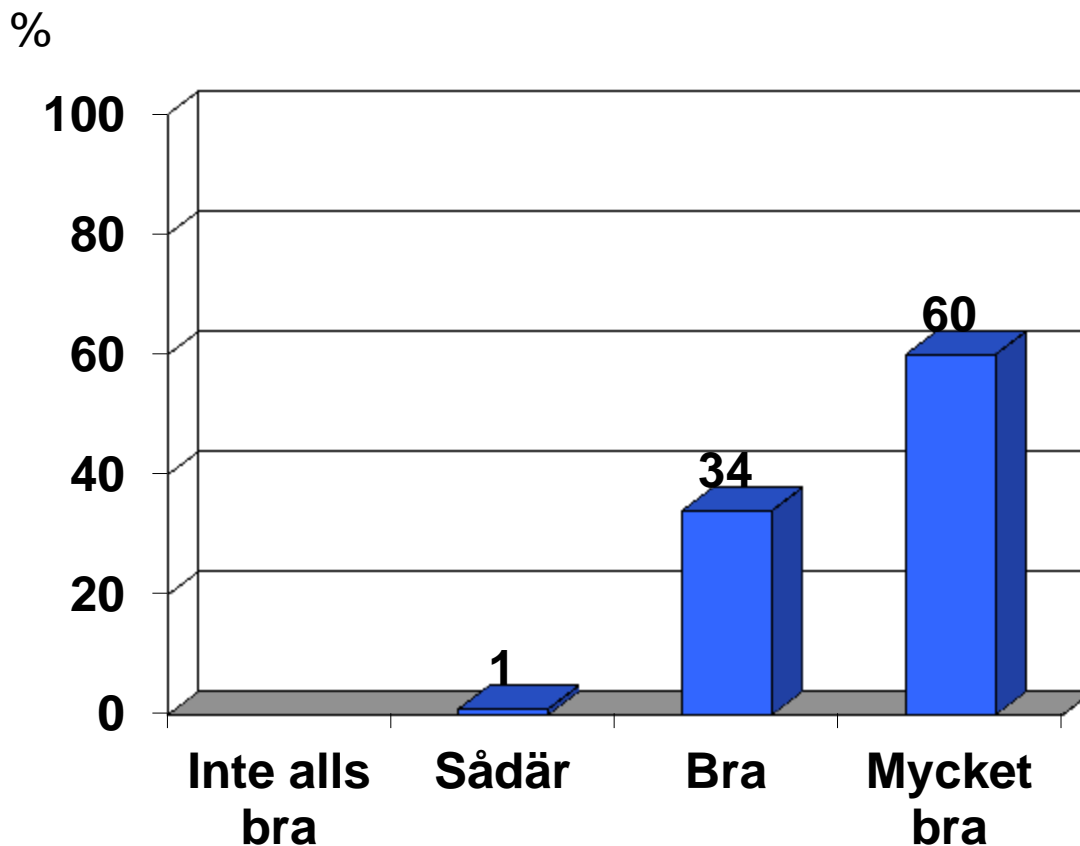
22 ej svar

## 7. Att fylla i blanketten hemuppgifter



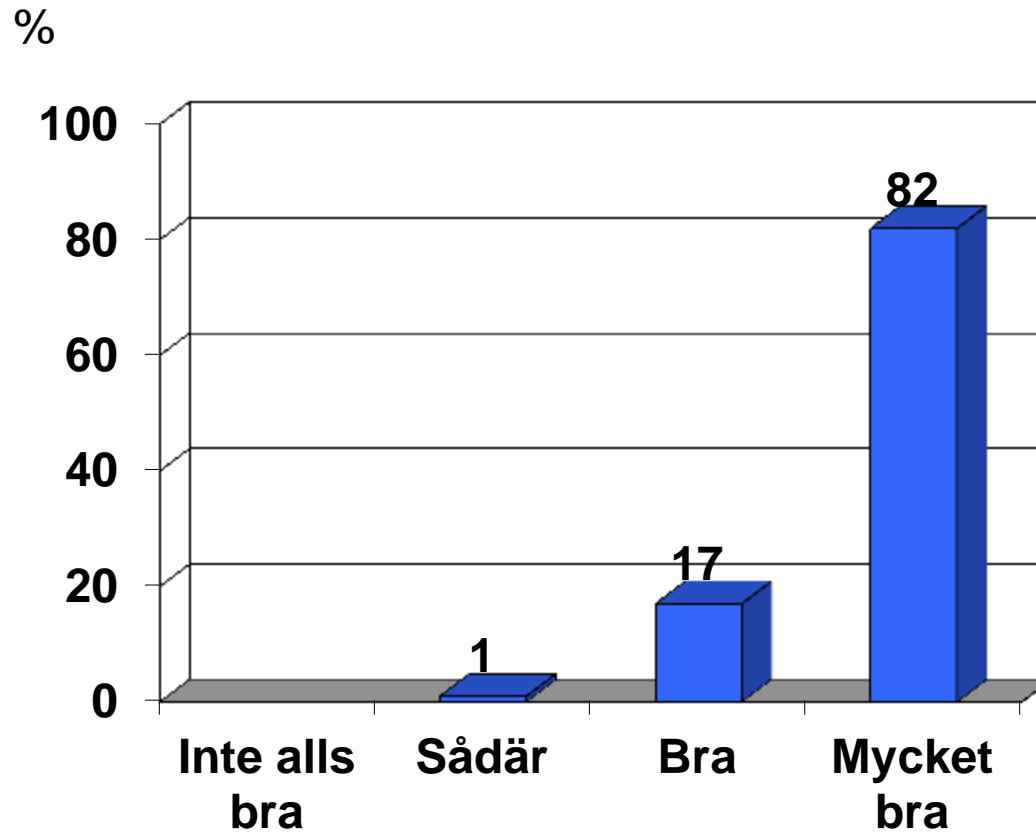
2 ej svar

## 8. Att diskutera om hemuppgiften/att träna på hemuppgiften hemma

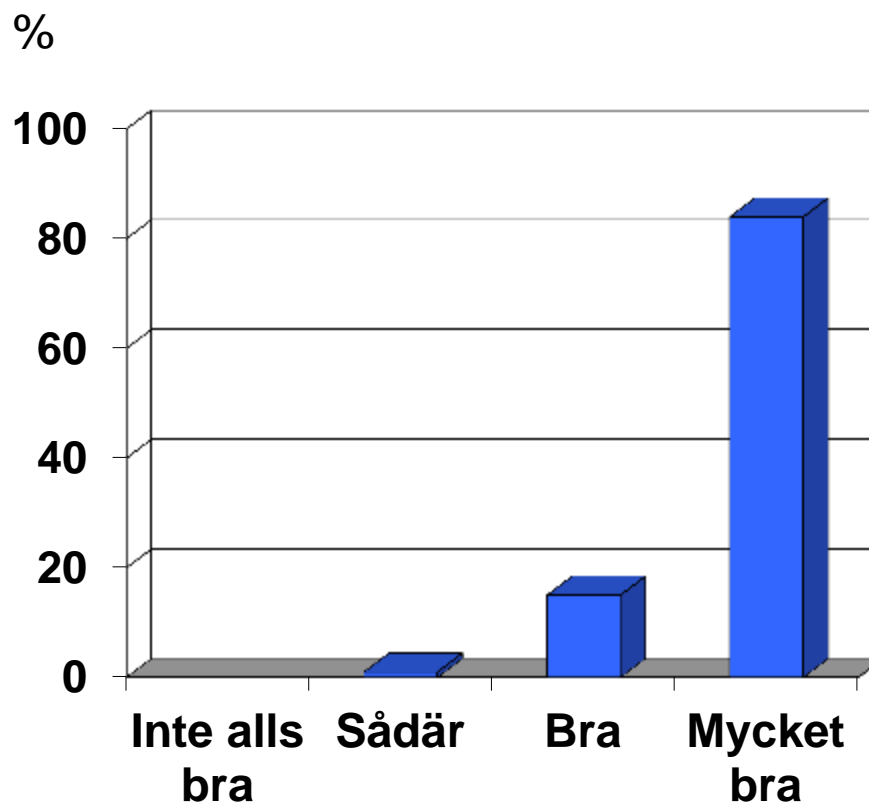


7 ej svar (frågan omformulerad i senaste utvärderingsversionen)

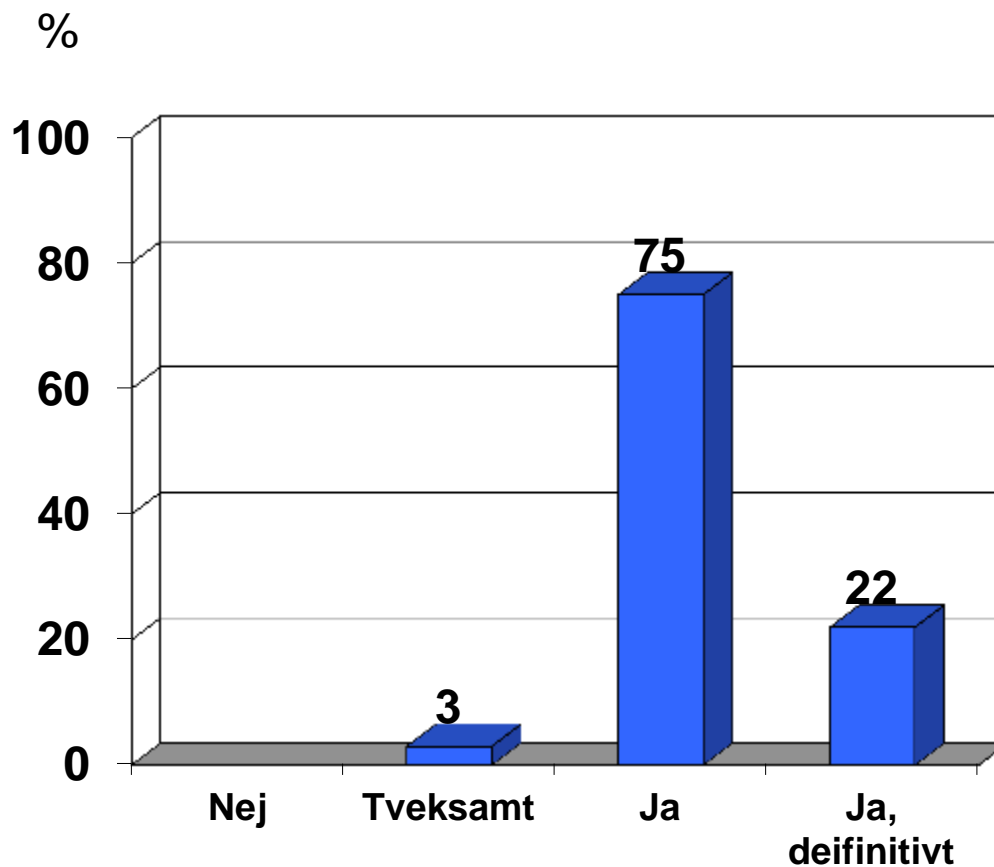
## 9. Föräldrautbildningen i sin helhet



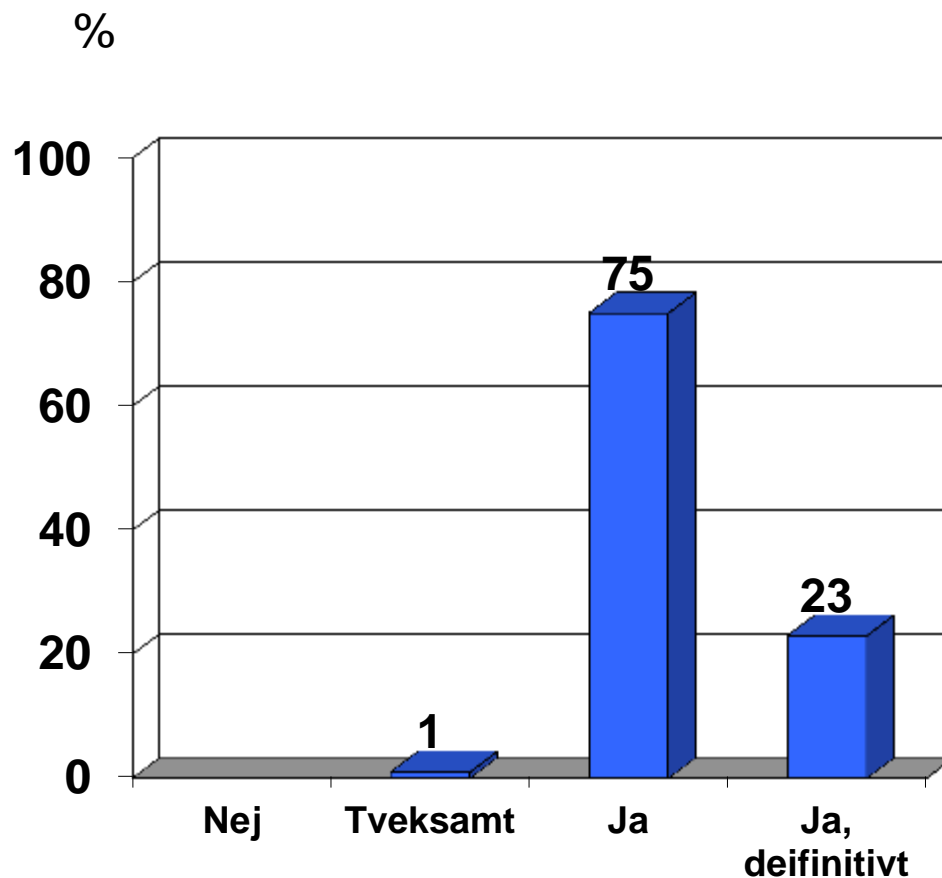
## 10. Gruppledarnas sätt att leda gruppen



# 11. Tycker du att tiden för var lektion varit tillräcklig?

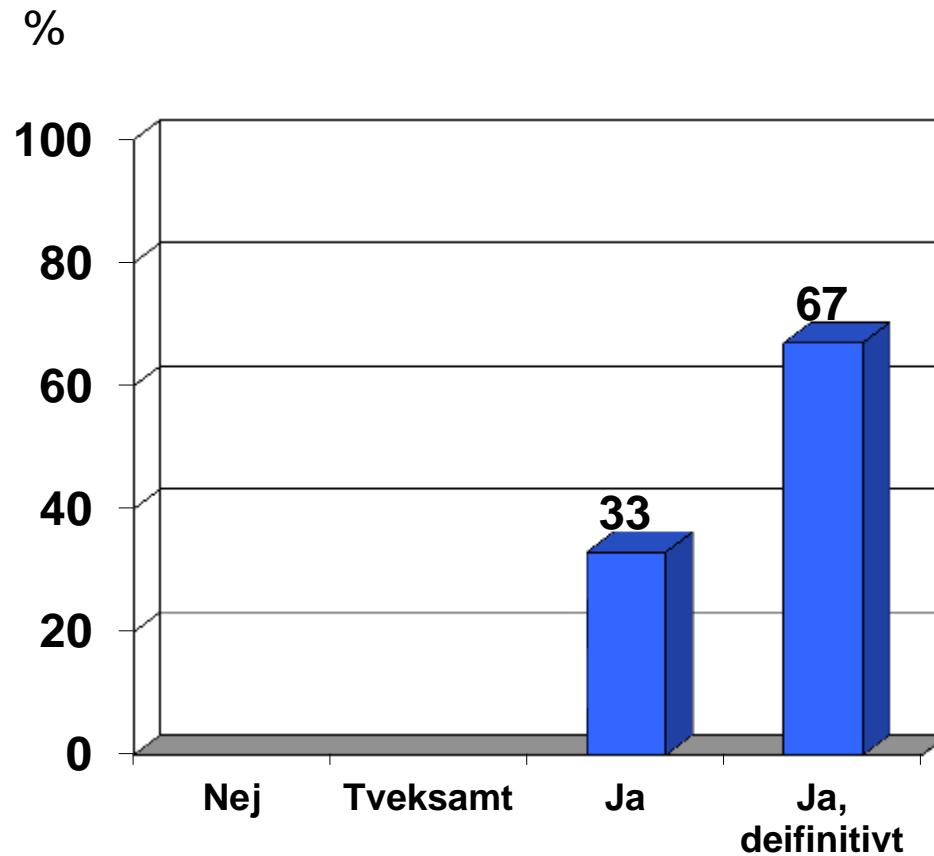


## 13. Tycker du att gruppen var lagom stor?



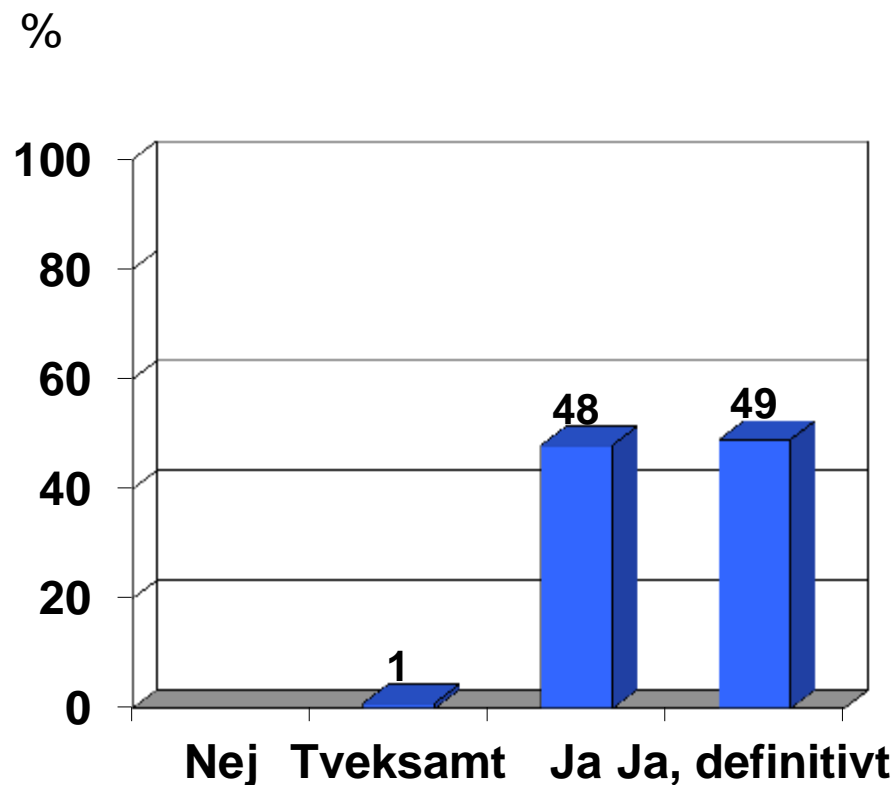
2 ej svar

# 13. Tycker du att strategierna du lärt dig varit användbara?



3 ej svar

# 14. Tycker du att ditt barns beteende har påverkats positivt sedan du började pröva strategierna?



# Rangordna:

## Vilka strategier har varit till störst hjälp?

1. Uppmärksamhet beröm/Delad uppmärksamhet
2. Förbereda övergång/Först – sedan
3. Planera i förväg
4. Bevara sitt lugn/Ignorera negativt beteende
5. Belöningsssystem
6. Effektiva uppmaningar
7. Problemlösning
8. Effektiv gränssättning