

## Tilltagande bruk av narkotika bland ungdomarna i Ystad

I Drogvaneundersökningen från 2009 framkom att 10 % av flickorna och 15 % av pojkarna har använt narkotika bland kommunens niondeklassare, vilket motsvarar **42 elever**. Samma siffra i gymnasiets åk 2 var 21 % vilket omfattar **214 elever**. Detta är alarmerande siffror. ([www.ystad.se](http://www.ystad.se))

I CANs rapport *Skolelevers drogvanor 2010* kan man läsa att var tredje elev (ca 35 %) i gymnasiets åk 2 vet någon person som skulle kunna sälja eller ge dem narkotika, och var femte elev (19 %) i åk 9. ([www.can.se](http://www.can.se))

Det finns tendenser kring en ökad användning av cannabis. Cannabis är den vanligaste narkotikan bland eleverna i årskurs 9. En relativt stor andel av eleverna som testat cannabis någon enstaka gång uppger att de kan tänka sig att testa fler gånger. Har man väl testat en gång, så ökar risken för att användandet kan bli mer eller mindre regelbundet. ([www.can.se](http://www.can.se))

### Samband alkohol – rökning – cannabis

Det är viktigt att upptäcka ett eventuellt cannabisbruk i tid, precis som det är viktigt att upptäcka användning av alkohol och tobak bland ungdomar. Det finns ett starkt samband mellan alkohol, rökning och cannabis bland unga. 64 procent av de elever som röker regelbundet har testat cannabis. Endast fyra procent av de elever som aldrig rökt vanlig tobak har testat cannabis, enligt en undersökning gjord av Statens folkhälsoinstitut. 51 procent av de elever som dricker sig kraftigt berusade har testat cannabis. Motsvarande siffra

bland dem som aldrig dricker sig berusade är en procent. ([www.fhi.se](http://www.fhi.se))

### Konsekvensen av cannabis

Cannabis är ett samlingsnamn för hasch och marijuana, som röks på olika sätt i hand-



rullade cigaretter eller i pipa. Ruset gör att personen känner sig avslappnad och upprymd och pratar och skrattar mer än vanligt. Regelbunden användning ökar toleransen vilket kan leda till missbruk. De vanligaste negativa effekterna är ångest, olust, panikkänslor, förföljelsetmani och försämrad tankeförmåga. ([www.can.se](http://www.can.se))

Ny forskning visar att cannabisbruk kan leda till allvarigare skador än man tidigare trott och att skadorna kan bli bestående. Genom att röka hasch eller marijuana under tonåren riskerar man bland annat skador och påverkan på hjärnan. Dock känner bara var tredje elev till detta. ([www.fhi.se](http://www.fhi.se))

### Nätdroger ökar bland ungdomar

Allt oftare rapporterar svensk media om ungdomar som råkat illa ut eller till och med mist livet till följd av de så kallade nätdrogerna. Det är starka droger som finns lättillgängliga på Internet att köpa för den som är intresserad. Man kan beställa preparat från utlandet som är legala där men illegala i Sverige. Man kan även köpa preparat i Sverige som fortfarande är lagliga, men som är lika farliga som vilken drog som helst.

Den 1 april skrev Ystads Allehanda om hur lätt det var att



beställa nätdroger på Internet, droger som tilltalar ungdomar på olika sätt, bland annat på grund av lättillgängligheten.

### Råd till dig som förälder

Ni som är föräldrar har en viktig roll! Ni träffar era tonåringar varje dag och kan genom förhållningssätt och uppmärksamhet förebygga och motverka användning av alkohol, tobak och droger.

Sambandet mellan alkohol, rökning och cannabis visar tydligt vikten av att förebygga all användning av dessa ämnen.



Ett klassiskt råd till föräldrar är att vara vaksamma utan att vara misstänksamma. Det kan vara svårt att skilja en vanlig och kanske dramatisk tonårsutveckling från tidiga tecken på ungdomsmisbruk. Föräldrar och andra vuxna som lever i nära kontakt med tonåringar behöver lära sig att se de tidiga tecknen. Det är lätt att tänka att inte mitt barn håller på med droger, och förbise varningstecknen. Men det finns dock varningstecken, som man bör ha koll på. Det är dock inte endast en eller enstaka beteenden som kan vara ett tecken på ett missbruk, utan man bör se på helheten.

Stämmer detta på din tonåring?

- Lånar pengar, det försvinner pengar eller prylar säljs
- Är alltid på väg ut
- Har nya och okända kompisar (för dig)
- Har en föraktfull inställning till gamla kompisar, intressen, familjen och skolan
- Är otillgänglig och allt tidigare förtroligt prat sker inte längre
- Har nya värderingar
- Är slö och nedstämd
- Har en konstig blick och ostadiga handrörelser
- Har röda ögonvitor
- Är ofta snuvig och täppt i näsan
- Är mycket godissugen och törstig
- Sover oroligt och har mardrömmar
- Skolkar, samt
- Skola, polis, fritidsgård eller andra föräldrar hör av sig med misstankar.

Våra tips till er är:

- Var vaksamma på era tonåringar
- Prata med din tonåring är grundregeln för att kunna se och hjälpa
- Kontakta skolan eller Rådgivningsbyrån och Fältgruppen vid misstanke

Om du vill läsa mer om cannabis och användandet hos ungdomar, så gå in på [www.can.se](http://www.can.se) eller [www.fhi.se](http://www.fhi.se).

MIKAELA BRYLAND, Fältgruppen,  
0411-57 75 88

RICKARD MAGNUSSON, Fältgruppen,  
0411-57 70 55

---

### Fältgruppens Nyhetsbrev

Har du frågor kring Nyhetsbrevet är du välkommen att kontakta Fältgruppen på 0411-57 70 55 eller 0411-57 78 55. Nyhetsbrevet sänds till föräldrar med barn i Ystads skolor från årskurs 6-9. Vill du läsa fler av Fältgruppens Nyhetsbrev hittar du dem på [www.ystad.se/absolutforalder](http://www.ystad.se/absolutforalder)